

Provincia di **CAGLIARI**



Itinerario 1

Tipologia:

Archeologica, Natura, Cultura

Durata: 3gg

Periodo: apr/mag sett/ott

Programma:

I giorno

Ritrovo dei partecipanti e partenza per Villasimius. Visita guidata e attività didattiche all'interno dell'area Marina protetta. Possibilità di pranzo in agriturismo o al sacco in un'area attrezzata. Pomeriggio visita guidata alle vecchie carceri di Castiadas. Rientro in serata a Cagliari. Cena e pernottamento

II giorno

Colazione. Tour panoramico nella città di Cagliari attraverso la visita ai suoi quartieri storici. Durante il percorso si visiteranno i principali monumenti della città. Pranzo in struttura convenzionata e successivamente trasferimen-

to a Nora per visitare le antiche rovine della città Romana. Cena e pernottamento

III giorno

Colazione. Partenza alla scoperta della zona dei laghi. Escursione in battello stile Mississippi sulle acque del Flumendosa con partenza da Nurri. Successivamente, visita guidata al Nuraghe Arrubiu uno dei più grandi nuraghi della Sardegna. Pranzo al sacco o in ristorante. Pomeriggio visita guidata al Santuario Nuragico di Serri o ai Menhir di Goni. Rientro in serata a Cagliari.

Itinerario 2

Tipologia:

Archeologica, Natura, Cultura

Durata: 3gg

Periodo: apr/mag sett/nov

Programma:

I giorno

Ritrovo dei partecipanti e

partenza per Cagliari. Visita al parco naturalistico di Molen-targius, unico parco urbano d'Europa e visita alle saline e alla Città del Sale. Pausa pranzo.

Nel pomeriggio tour nell'antico quartiere di Castello con visita alla Cattedrale ed alle torri di S.Pancrazio e dell'Elefante costruite rispettivamente nel 1305 e nel 1307. Dalla loro sommità si ammirerà uno splendido panorama della città e del suo golfo.

Rientro in albergo, cena e pernottamento.

II giorno

Colazione.

Partenza per la Foresta Naturale di Monte Arcosu, oasi del WWF e piccolo trekking nella vallata di Gutturu Mannu, a seguire laboratorio di didattica ambientale.

Pausa pranzo.

Nel pomeriggio escursione al parco con la possibilità di in-

contrare i cervi e altri animali ospiti nella riserva.

Rientro in albergo, cena e pernottamento.

III giorno

Colazione.

Tour in trenino gommato, partenza da Piazza Carmine alla scoperta del centro storico di Cagliari con tappa nei monumenti più significativi della città e visita alla Necropoli di Tuvixeddu.

Pausa Pranzo.

Nel pomeriggio visita all'Anfiteatro romano, al cisternone punico dell'Orto dei Cappuccini e visita guidata dell'Orto Botanico di Cagliari.

Saluti ai partecipanti

SARDEGNA

www.sardegnaturismo.it



Panorama della città - ph. Gianni Alvito Terravista



Comune di Cagliari

Una porta sul Mediterraneo
Fondata probabilmente già nell'VIII secolo a.C. dai Fenici, la città di Cagliari è sempre stata la porta della Sardegna e tutte le genti che sono giunte sull'Isola hanno stabilito qui il centro del loro potere: dai Punici ai Romani, dai Vandali ai Bizantini, e poi Pisani, Aragonesi e Piemontesi. Capoluogo della regione, la città si è sviluppata intorno alla collina di Castello (uno dei quattro quartieri storici, insieme a Marina, Villanova e Stampace).

SARDEGNA
www.sardegnaturismo.it



CONSORZIO CAMÙ

I siti gestiti dal Consorzio Camù costituiscono parte importante del patrimonio monumentale della città di Cagliari: il medievale Castello San Michele, le torri pisane costruite agli inizi del 1300, l'ex caserma dei Dragoni di Sardegna, denominata "Il Ghetto", che, collocata nell'antico quartiere di Castello, ospitò gli ebrei di Sardegna, e infine l'Exma' ovvero l'ex mattatoio cittadino restituito nel 1993 con la nuova funzione di centro d'arte.

In tutti questi siti, il Consorzio Camù offre numerosi servizi integrati che vanno dall'organizzazione delle attività espositive temporanee, alla loro comunicazione. In particolare sia in appoggio alle mostre, sia attraverso progetti indipendenti, i siti propongono visite guidate,

visite animate, laboratori didattici e educativi differenziati per fasce d'età. La società consorziata Itinerarte propone iniziative dirette alla valorizzazione e alla gestione di beni di interesse storico, artistico ed ambientale.

Dal 1997 propone servizi di guida, accompagnamento ed accoglienza turistica, itinerari turistico culturali nei quartieri storici di Cagliari ed in altre località della Sardegna sud-occidentale per singoli e gruppi organizzati. Itinerarte collabora con scuole di ogni ordine e grado creando itinerari sulla base delle esigenze didattiche dei singoli docenti. Dal 2005 gestisce due tra i più importanti beni monumentali della città di Cagliari.



Amministrazione:

Tel 070 6402115
Fax 070 6401730
amministrazione@camuweb.it

Didattica:

Tel 070 6402115 - 6670190
Fax 070 6401730
didattica@camuweb.it

Segreteria Organizzativa:

Tel 0706402115
Fax 0706401730
segreteriaorganizzativa@camuweb.it

Ufficio stampa:

Tel 0706402115
Fax 0706401730
ufficiostampa@camuweb.it





MANDAS

Museo etnografico “Is lollas de aiaius”

Il Museo Etnografico “Is lollas de is aiaius” (in italiano “Le stanze dei nonni”) sorge nel centro storico di Mandas, davanti al Monte Granatico. La casa museo ripropone la tipica antica casa contadina con cortile centrale, loggiati e spazi per il lavoro domestico. L'edificio storico, recentemente acquistato e ristrutturato dal Comune, ospita nel cortile centrale la bella Chiesa di Sant'Antonio ed i resti di una antica strada romana lastricata.

MANDAS

Museo di Arte Sacra

La collezione è ospitata all'interno della chiesa seicentesca, non più officiata, dedicata alla Vergine del Rosario. Il tempio ha un'unica navata centrale, con tre arcate a tutto sesto e una copertura interamente lignea.

Al suo interno è esposta una collezione di inestimabile valore composta di statue policrome risalenti al XVI e XVII secolo e argenti e oggetti sacri che costituiscono il tesoro della parrocchia di San Giacomo Apostolo e delle chiesette campestri del territorio mandarese.



Indirizzo: Via Roma, 10
09040 - Mandas (CA)

Telefono / fax: 349 3607889

E-mail: ultreyacoopsociale@tiscali.it

Tipologia museo: Etnografico - Arte Sacra
Orari apertura: Inverno dal martedì al sabato

15.30 - 18.30

Estate Domenica

10.00-13.00 - 15.30-18.30

Estate dal martedì al sabato

16.00 - 19.00

Estate Domenica

10.00-13.00 - 16.00-19.00

Ingresso: Intero € 2,00 per sito

Intero due siti € 3,00

Ridotto € 1,00 per sito

Gruppi € 2,00 per due siti





L'ACCADÉMIA
CENTRO DI LINGUA
E CULTURA ITALIANA

CAGLIARI - Castello

Visita guidata al quartiere di Castello, come spunto per raccontare la storia di Cagliari e della Sardegna. Gli spostamenti a piedi, economici ed ecologici, permetteranno agli studenti di soffermarsi ad osservare gli scorci più suggestivi della città. In poche ore si potrà visitare un museo, una chiesa o in un palazzo signorile ed avere un'idea dell'articolata storia della città.

Costo €200 + IVA per gruppo (massimo 25 persone)

Il costo include : guida specializzata; il trasporto è escluso.

SAN SPERATE

Murale e Pietre Sonore

Visita al Paese Museo di San Sperate, alla scoperta dei suoi murales, delle tecniche pittoriche usate per la loro realizzazione e di come siano legate alla storia e alla società che li ha prodotti. L'escursione prevede anche una visita al laboratorio di Pinuccio Sciola, per ascoltare la voce delle sue Pietre Sonore.

€220 + IVA: il costo include guida specializzata; il trasporto è escluso.



Contatti:

Maura 3496921962
Alessandro 3929009557

info@laccademia.com
accademia.cagliari@gmail.com





GIORNATE DIDATTICA NEI TERRITORI DEL CONSORZIO TURISTICO DEI LAGHI

Il Consorzio Turistico dei Laghi, nell'ambito dei progetti formativi destinati alle scuole, organizza una serie di giornate didattiche al fine di approfondire alcuni aspetti specifici del territorio: il paesaggio, la natura, la storia e le tradizioni. Ogni itinerario prevede lo studio di argomenti particolarmente importanti per la formazione dello studente, riassumibili in 4 tematiche principali:

L'analisi del paesaggio: la natura.

La scoperta del passato: archeologia.

Le tradizioni: arti e mestieri.

Le energie alternative



**CONSORZIO TURISTICO
DEI LAGHI**

Indirizzo: Via Igola Z.I. Casic
09030, Elmas, CA

Telefono/fax: 0702110432

E-mail: valentina.consorziodeilaghi@gmail.com

Sito web: www.laghienuraghi.it

Tipologia: Consorzio Turistico

Orari apertura: Da Lunedì a Venerdì
ore 9,00-13,00

Su prenotazione: Scolaresche min. 45 st.:



CONSORZIO TURISTICO
DEI LAGHI

PACCHETTI TERRITORIALI

I pacchetti territoriali spaziano dalla conoscenza della natura e del paesaggio alla storia e alle tradizioni e vengono perciò suddivisi in 2 aree territoriali: Barbagia di Seulo e Sarcidano. Ogni pacchetto tenta di racchiudere l'intera offerta che contraddistingue il Consorzio Laghi e Nuraghi, ovvero la natura e la storia.



BARBAGIA DI SEULO

Itinerario 1

Sadali, il paese dell'acqua

Partenza dalla scuola con Pullman G T Lusso
Escursione guidata alle Grotte Is Janas e "Su stampu de su Turnu"
Pranzo presso il ristorante Janas Village a Sadali
Escursioni guidate a:
Il centro storico del paese ed il mulino ad acqua

Costo:

a partire da € 33,00 a pax



BARBAGIA DI SEULO

Itinerario 2

Sadali- Dal lago alle grotte

Partenza dalla scuola con Pullman G T Lusso
Escursione con Battello sul Lago Flumendosa
Pranzo presso il ristorante Janas Village
Escursione guidata a scelta tra:
- Grotte Is Janas
- "Su stampu de su Turnu"
- Il centro storico del paese ed il mulino ad acqua

Costo:

a partire da € 38,00 a pax

SARCIDANO

Itinerario 3

Itinerario aperto Lago Flumendosa

Partenza dalla scuola con Pullman G T Lusso
Escursione con battello sul Lago Flumendosa;
Pranzo presso il ristorante Istellas
Escursione guidata a scelta tra:

- Complesso Archeologico S.Vittoria a Serri;
- Museo del rame e del tessuto ad Isili
- Nuraghe Is Paras di Isili;
- Nuraghe Arrubiu di Orroli
- Casa del Nuraghe Arrubiu
- Omu Axiu a Orroli
- Centro storico di Orroli
- Pranu Muttedu a Goni

Costo:

a partire da € 37,00 a pax
supplemento € 5,00 per laboratorio tessitura



SARCIDANO

Itinerario 4

La storia e la natura

Partenza dalla scuola con

Pullman GT Lusso

Visita guidata al parco
archeologico-naturalistico Su
Motti a Orroli

Pranzo in ristorante Omu Axiu
o Villaggio Antichi ovili

Escursione guidata a scelta:

- Nuraghe Arrubiu di Orroli
- Casa del Nuraghe Arrubiu
- Omu Axiu a Orroli
- Centro storico di Orroli
- Pranu Muttetu a Goni

Costo:

a partire da € 28,50 a pax



SARCIDANO

Itinerario 5

Le tradizioni

Fare il pane e la pasta

Partenza dalla scuola con

Pullman GT Lusso

Visita alla casa museo Omu
Axiu a Orroli e inizio lavori

Laboratorio Pasta

Pranzo in ristorante Omu Axiu

Costo:

a partire da € 31,00 a pax



SARCIDANO

Itinerario 6

Le tradizioni- Laboratorio di tessitura

Partenza dalla scuola con

Pullman GT Lusso

Visita al museo del rame e del
tessuto di Isili e laboratorio di
tessitura

Pranzo in ristorante Istellas
o Omu Axiu o Villaggio Antichi
Ovili

Visita alla casa museo Omu
Axiu

Costo:

a partire da € 32,50 a pax



SARCIDANO

Itinerario 7

Sinergia

Partenza dalla scuola con

Pullman G T Lusso

Escursione guidata al parco
eolico di Nurri

Escursione guidata ad un Orto
Sinergico

Pranzo presso il ristorante
Istellas

Escursione con battello sul
Lago Flumendosa;

Costo:

a partire da € 38,50 a pax



CONSORZIO TURISTICO
DEI LAGHI



GIORNATA 1.

Itinerario dell'acqua

La natura e l'ambiente legati ad uno dei beni più preziosi per la nostra isola: l'acqua.

Il percorso 1 prevede:

Gita in battello sul lago Flumendosa:

Durante la gita in battello, della durata di un ora circa, si potrebbero approfondire i seguenti argomenti:

1. Osservare e studiare:

Analisi del paesaggio lacustre, aspetti del territorio.

2. Come si è formato il lago Flumendosa? Dal fiume all'intervento dell'uomo: storia della costruzione della diga.

3. La nascita della diga: i cambiamenti sociali e culturali che ne sono scaturiti.

Visita guidata a Sadali: il paese dell'acqua.

Sadali è noto in tutta la Sardegna per le numerose bellezze naturali e offre interessanti itinerari alla scoperta di meravigliosi sentieri sull'acqua, tanto da aver attribuito al paese il nome di "paese dell'acqua".

Nello specifico si concentrerà l'attenzione su veri e propri monumenti naturali creati dall'acqua: le grotte Is Janas e Su stampu de su turnu.

Giornata 1.

- Partenza per VillanovaTulo con Pullman GT Lusso
- Gita in battello sul Lago Flumendosa
- Pranzo in Ristorante Janas Village
- Visite guidate a: grotte Is Janas e Su stampu de su turnu

Costo:

€ 42,00 a pax
per un numero minimo di 45
pax paganti



CONSORZIO TURISTICO
DEI LAGHI

GIORNATA 2.

Alla scoperta del passato. Il Laboratorio degli scavi

Il percorso 2 ci porta indietro nel tempo. La giornata sarà concentrata sulla riscoperta del passato più antico: dalla preistoria all'affascinante civiltà nuragica. Si partirà da una visita guidata, a scelta, tra il parco di Pranu Muttedu a Goni o il santuario di Santa Vittoria a Serri. Si proseguirà verso Orroli per la visita guidata al Nuraghe Arrubiu dove i ragazzi potranno sperimentare l'affascinante esperienza degli scavi archeologici.



Giornata 2.

- Viaggio a/r con Pullman GT Lusso
- Visita guidata a Pranu Muttedu o Santa Vittoria
- Pranzo in Ristorante Villaggio Antichi Ovili o Omu Axiu
- Visita guidata al Nuraghe Arrubiu e Laboratorio archeologico.

Costo:

€ 34,00 a pax
per un numero minimo di 45
pax paganti



GIORNATA 3.

Le tradizioni e i mestieri.

Esamina ancora il passato, da rivivere attraverso i gesti sociali, i mestieri, la preparazione dei cibi, l'artigianato: le tradizioni. Proponiamo quindi la visita guidata al museo etnografico Omu Axiu .

Di pomeriggio ci sposteremo a Isili, al Museo del Rame e del Tessuto nel quale verrà organizzato il laboratorio artigianale di tessitura.

Giornata 3

- Partenza per Orroli
- Visita guidata Casa Museo
- Omu Axiu
- Pranzo in Ristorante Omu



Axiu

Visita Museo del rame e del Tessuto di Isili + Laboratorio di Tessitura.

Costo:

€ 32,50 a pax
per un numero minimo di 45
pax paganti



CONSORZIO TURISTICO
DEI LAGHI

GIORNATA 4.

L'uomo e l'energia pulita: Acqua e vento

In questo percorso scopriremo in che modo l'uomo è riuscito a sfruttare la forza della natura per migliorare la qualità della vita.

Il percorso 4 prevede:

Gita in battello sul lago
Flumendosa con partenza
dall'hotel Istellas

Durante la gita in battello,
della durata di un ora circa,
si potrebbero approfondire i
seguenti argomenti:

Da dove arriva l'acqua del
nostro rubinetto?

Storia della costruzione della
diga.

Il rapporto della Sardegna con
l'acqua e la sua gestione
Visita guidata al parco eolico
di Nurri

Affronteremo il discorso
sulle energie pulite tramite
visita guidata al parco eolico
di Nurri. Nel corso della visita
verranno sviluppati i temi
relativi alle energie rinnovabili
ed in particolare all'energia
eolica, approfondendo gli
aspetti tecnici ed ambientali
legati all'utilizzo del vento
come fonte di energia.

Giornata 4.

Viaggio a/r con Pullman GT
Lusso

Partenza per Nurri

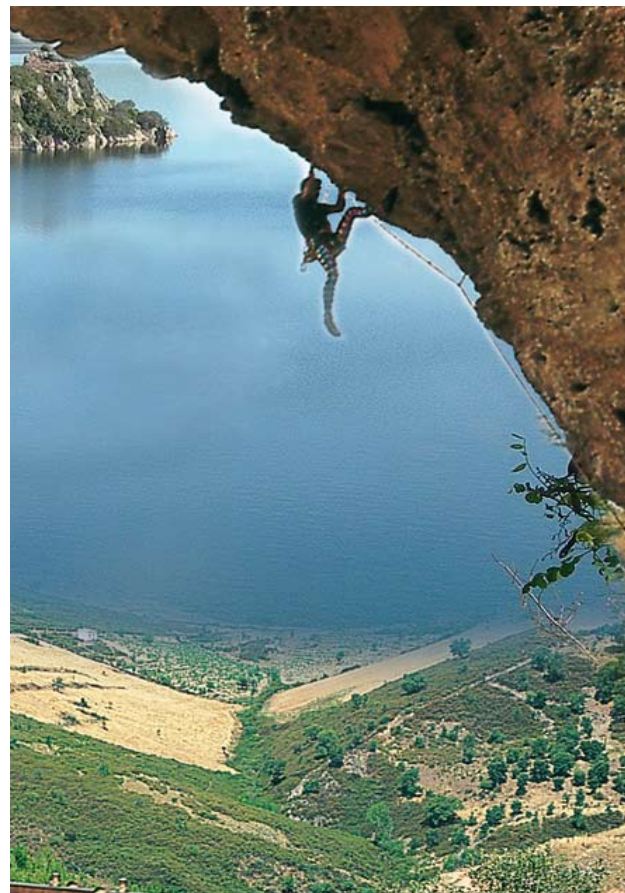
Visita guidata al parco eolico
di Nurri

Pranzo in Ristorante Istellas

Gita in battello sul Lago
Flumendosa

Costo:

€ 35,00 a pax per un numero
minimo di 45 pax paganti





DEDONI TURISMO

Viale Monastir km 6,500

Z.I. CASIC

09100 Cagliari

Italy

Tel. +39 070 210121

Fax +39 070 240587

e-mail: info@dedoniturismo.it

www.dedoniturismo.it





ORTACESUS **Museo del grano**

Allestito in una vecchia casa padronale al centro del paese, nasce per documentare la vita contadina della Trexenta, legata alla coltivazione e all'utilizzo del grano.

Esposte all'interno del museo, vi sono circa cento tipologie di grano. Durante l'allestimento del museo del grano, si è adottato il criterio della divisione sessuale del lavoro esistente nel mondo contadino, suddividendo gli spazi tra attività maschili (attrezzi legati al lavoro dei campi e



della terra), e spazi femminili (strumenti per la setacciatura delle farine e per la panificazione).

Si può assistere inoltre, alla proiezione di un filmato sulla raccolta e sulla lavorazione del grano, e ad un filmato sulla storia e la costruzione delle Launeddas. Di particolare interesse è infatti la stanza dedicata a Dionigi Burranca, famoso maestro e suonatore di Launeddas.

Esternamente al museo, si trovano altri tre ambienti: sa coxinedda, s'omu de sa moba e sa lolla de is bois per il ricovero degli animali.



Indirizzo: Via Kennedy, 25

Telefono / fax: 09040 – Ortacesus (CA)
070/9819027

E-mail: sucorongiu@tiscali.it

Sito web: In allestimento

Tipologia museo: Etnografico

Orari apertura: 9.00 / 13.00 – 15.00 / 18.00

Giorno di chiusura: Lunedì

Ingresso: € 3.50 intero

€ 2.50 ridotto per bambini e per gruppi di adulti (min 10 persone)

€ 2.00 ridotto per scolaresche

€ 3.00 per laboratori educativi

Su prenotazione possibilità di itinerario didattico "la via del pane"



MOLENTARGIUS

Il parco

Il Parco Naturale Molentargius-Saline.

Il Parco è un'area umida di importanza internazionale, specialmente come biotopo per gli uccelli acquatici. Si estende su un territorio di circa 1600 ettari delimitata dall'espansione urbana dei Comuni di Cagliari, Quartu Sant'Elena, Selargius, Quartucciu e dal lungomare del Poetto. Nasce nel 1999 (Legge Regionale n°5 del 26/02/1999) con l'obiettivo di tutelare e valorizzare un sito di interesse internazionale, già inserito dal 1977 nella Convenzione Ramsar per la sua rilevanza come luogo di sosta, svernamento e nidificazione di numerose specie di uccelli acquatici.

L'eccellenza di questa area è data dalla presenza di bacini sia di acqua dolce che salata con differenti gradi di salinità.

Le sue strutture seguono le più recenti tendenze europee ed internazionali in materia di benessere animale, assicurando a ciascuno di essi una vita il più possibile vicina alla condizione selvatica, sia in termini di socializzazione che di spazi e stimoli, compatibilmente con la loro sicurezza e quella dei visitatori.

Il Parco coniuga la salvaguardia della flora e della fauna con il principio della fruizione turistica dell'area. In particolare sono fruibili diverse tipologie di percorsi:

- i percorsi sportivi (ciclabili e jogging), dedicati al jogging, alla bicicletta e all'equitazione.
- i percorsi liberi (naturalistici e ciclabili) comprendono stagni e laghetti dove è facile individuare qualche rara specie di uccello.
- i percorsi per il birdwatching, che si addentrano nelle aree di maggior valenza

Molentargius Saline

Parco Naturale Regionale

Indirizzo:	Via La Palma snc, 09126, Cagliari
Telefono/fax:	070 379 19 201
E-mail:	infopoint@parcomolentargius.it
Sito web:	www.parcomolentargius.it
Tipologia:	parco naturale

Orari apertura Parco tutti i giorni 07.00-20.00
lunedì-venerdì 09.00-19.00

Orari apertura infopoint sabato e domenica 09.00-20.00

naturalistica e sono accessibili in alcuni periodi dell'anno al fine di proteggere l'avifauna durante il periodo di nidificazione. Sono destinati a birdwatchers esperti, ma anche a non professionisti che possono prenotare le visite organizzate dall'Ente Parco. Lungo i percorsi si trovano i capanni che permettono l'avvistamento degli animali. Il Parco si caratterizza per la capacità di sintetizzare e rendere fruibile una complessa e variegata presenza di aspetti storici, culturali e ambientali, è, inoltre, integrato all'interno della propria comunità locale e tale rapporto si evidenzia, oltre che con l'affluenza dei visitatori locali e non, anche attraverso l'intensa attività di educazione ambientale promossa dall'Ente.

LE SALINE

La storia delle Saline del Molentargius presenta una caratura millenaria, fin dai tempi della colonizzazione fenicia del sud della Sardegna, che svilupparono questo sito territoriale per via dell'importanza attribuita alla produzione del sale.

LA FLORA

La flora presenta un forte carattere mediterraneo, con una elevata percentuale di terofite (piante annuali); ben rappresentate le fanerofite (alberi o arbusti), il genere *Tamarix* (*Tamerici*) che cresce nelle pozze temporanee e permanenti. Le saline sono un habitat particolare e difficile in cui le piante spesso hanno dimensioni ridotte. Le più diffuse sono: la specularia, la loglierella e la coda di lepre. Da segnalare la rara salicornia europea

LA FAUNA

Nel complesso del Molentargius gli uccelli costituiscono la caratteristica naturale più appariscente e rilevante. A favorire tale condizione contribuiscono diversi fattori:

- la posizione geografica che vede il sito di Molentargius, nel quadro delle correnti migratorie del Mediterraneo occidentali, una tappa importante per la sosta degli uccelli durante la migrazione dal Nord Africa all'Europa e viceversa;

- la cessazione dell'attività venatoria nel 1965 e l'inserimento dello stagno tra le zone umide di importanza internazionale 10 anni dopo fecero del Molentargius un ambiente tranquillo per la sosta degli uccelli;

- il notevole afflusso di acque fognarie nel Bellarosa Minore ha favorito un processo di eutrofizzazione e il

conseguente insediamento di una vegetazione di acqua dolce, arricchendo notevolmente la biodiversità e determinando così una notevole varietà di habitat per l'avifauna.

Il Parco di Molentargius vanta un gran numero di specie di uccelli che vi nidificano o che vi svernano ed una grande concentrazione di anatre sia di superficie (cioè quelle che ricercano il cibo sulla superficie dell'acqua immergendo solo la testa o anche parte del corpo) che tuffatrici (che si immergono completamente e sono abili nuotatrici). Tra le anatre di superficie: il Germano reale (*Anas platyrhynchos*), la Canapiglia (*Anas strepera*) ed il Mestolone (*Anas clypeata*); tra le anatre tuffatrici: il Moriglione (*Aythya ferina*) e la Moretta (*Aythya fuligula*) Frequente è l'incontro con il Martin pescatore (*Alcedo atthis*) e numerose sono le

specie di Passeriformi
Nella più vasta area delle Saline (comprendente anche il Bellarosa maggiore) troviamo il Fenicottero Rosa (*Phoenicopterus roseus*) la cui prima nidificazione risale al 1993. L'area del Parco si trova in una situazione invidiabile, per non dire eccezionale: in nessun'altra parte del mondo infatti è possibile ammirare una colonia nidificante di Fenicotteri di tali proporzioni, straordinaria la presenza del 2011.

IL PATRIMONIO ARCHITETTONICO

Il Patrimonio architettonico del Parco
Oltre all'importanza storica, tutto il sistema delle ex Saline di Stato può vantare un valore artistico da non sottovalutare. L'impianto industriale, con le sue vasche, è stato oggetto di un lavoro di ammodernamento ai primi del Novecento e venne

chiamato "Città del Sale". Tra gli edifici di particolare pregio segnaliamo l'Edificio Sali Scelti, il Teatro delle Saline, (noto e attivo centro teatrale della Città di Cagliari), il Palazzo della Direzione, (recentemente restaurato con uno scrupoloso recupero di infissi e arredi d'epoca, situato proprio all'ingresso della "città" e, adiacente, la chiesa del Santissimo Nome di Maria, recentemente riportata al suo splendore originario, tanto da essere utilizzata per cerimonie particolari. La Città del Sale rappresentava a quei tempi un nuovo modello di complesso produttivo, costituito non solo da opere legate al ciclo industriale, ma dall'integrazione di luoghi di lavoro e residenze, riprendendo così il modello dei villaggi minerari e industriali edificati in altre zone della Sardegna in quegli anni.

I PERCORSI







SOCIETÀ DI NAVIGAZIONE DEI LAGHI

Navigate con noi sul Mulargia e sul Flumendosa, dove il verde della rigogliosa vegetazione incontra l'azzurro delle placide acque dei laghi.

Vi offriamo la possibilità, unica in Sardegna, di un'escursione in battello nei Laghi del Flumendosa e Mulargia su meravigliose imbarcazioni in stile Mississippi: sicure, confortevoli, dotate di suggestive ruote a pala, possono ospitare comodamente fino a 172 passeggeri e permettono di godere appieno della bellezza

del paesaggio lacuale.

I laghi, vicinissimi al percorso del Trenino Verde col quale presto saranno collegati, si presentano agli occhi dei visitatori come pietre luccicanti, le loro acque brillano e sembrano incastonate tra le montagne della Sardegna.

Le zone d'ombra create dalle montagne e le rocce che affiorano alla superficie fanno il resto, componendo uno spettacolo che vale davvero la pena di ammirare.



Indirizzo: Villanovatulo
Telefono/fax: 070 987 9268
E-mail: info@laghisardegna.it
Sito web: www.laghisardegna.it
Tipologia: Escursioni in battello
Orari booking: dal lunedì' al venerdì'
 9.30-13.00 e 16.00 - 20.00
 sabato 9.30 - 13.00
 al num 070 987 9268
 per urgenze 347 708 2913

Tariffe Flumendosa: € 22,00 intero da Villanova Tulo
 € 12,00 bambini 3-10 da V.T.

€ 20,00 gruppi da Nurri
 € 10,00 bimbi 3-10 da Nurri

Tariffe Mulargia: € 15,00 intero da Siurgus D.
 € 10,00 bimbi 3-10 da S.D.

Gruppi: 1 gratuità ogni 25 paganti



Porto Giunco

Il CEAS – Centro Visite dell'Area Marina Protetta di Capo Carbonara

Svolge un'importante azione di sensibilizzazione sulle tematiche ambientali diretta a tutti i fruitori del territorio di Villasimius. Immagini fotografiche, pannelli illustrativi e plastici tridimensionali accompagnano i visitatori, guidati dal personale dell'Area Marina Protetta, alla scoperta di Villasimius, del suo ambiente naturale e della biodiversità marina e terrestre che li caratterizza.

Durante l'estate adulti e bambini possono partecipare ad attività ludiche di animazione e educazione ambientale, di divulgazione naturalistica con approfondimenti sull'ecologia degli ambienti marini e costieri, finalizzate a promuovere un comportamento responsabile verso l'ambiente, orientato alla salvaguardia del-

la biodiversità e allo sviluppo sostenibile.

A disposizione dei visitatori una biblioteca naturalistica per la consultazione e gli approfondimenti didattici. Si propone come struttura di sperimentazione didattica, informazione e documentazione sull'ambiente assumendo un ruolo preferenziale nella diffusione delle conoscenze relative al territorio attraverso interventi diretti alle scuole, all'università, alla popolazione locale, agli operatori economici ed ai turisti.

Servizi offerti: realizzazione di progetti didattici per le scuole di ogni ordine e grado, organizzazione di escursioni sul territorio (a mare e a terra) con i turisti e le scuole, attività educazione ambientale per i bambini. Il CEAS propone anche laboratori da svolgersi presso le sedi delle scuole della provincia di Cagliari.



Indirizzo AMP: via Roma n. 61
Indirizzo CEAS AMP: via degli Oleandri,
Porto Turistico Marina di
Villasimius, Molo I

Telefono / fax AMP: 070790234
Tel. /fax CEAS (Coop Diomede): 070 797 039
339 525 64 29

E-mail: info@ampcapocarbonara.it
diomedeadea@hotmail.it

Sito web: www.ampcapocarbonara.it,
www.diomedeadea.info

Tipologia : Centro di educazione ambientale e Centro visite

Orari apertura: I laboratori, le attività di educazione ambientale e i sentieri guidati si svolgono su prenotazione e a pagamento per gruppi organizzati.

Proposta n. 1

Giornata di conoscenza dell'AMP di Capo Carbonara con escursione nel territorio di Villasimius

Ore 10.00: Appuntamento presso i locali del CEAS e presentazione degli operatori alle classi. Escursione lungo il sentiero che porta alla torre di Porto Giunco, durante la quale si potrà avere una visione d'insieme dell'AMP, sviluppare la capacità d'osservazione e la comprensione dell'ambiente naturale.

Ore 13.00: pranzo autogestito

Ore 14.00: attività finalizzate alla conoscenza dell'ambiente marino e costiero o, in alternativa, una visita guidata alle principali spiagge di Villasimius.

Ore 16.00: fine delle attività
Durata attività : 5 ore

Destinatari: alunni scuola dell'infanzia, primaria, secondaria

di primo grado e di secondo grado.

Costo del servizio € 11,00 a partecipante per gruppi di minimo 40 e massimo 50 partecipanti.



Proposta n. 2

Giornata di conoscenza dell'AMP di Capo Carbonara con mini crociera in barca (possibile nei mesi di maggio e giugno)

Ore 10.00: Appuntamento al porto turistico di Villasimius con presentazione degli operatori alle classi. Il programma della mattina consiste in un'escursione in barca durante la quale si potrà avere una visione d'insieme dell'AMP e sarà l'occasione per visitare l'Isola dei Cavoli, conoscere le sue peculiarità naturalistiche e di fare attività tendenti a

sviluppare la capacità d'osservazione e comprensione dell'ambiente naturale e gli aspetti tipici della flora e della vegetazione dell'isola.

Ore 13.00: pranzo in barca

Ore 16.00: fine delle attività
Costo giornata con escursione in barca a vela: € 1.700,00 per gruppi di Max 50 persone compresi gli accompagnatori, escluse spese di trasporto, pranzo incluso.

Destinatari: alunni scuola primaria, secondaria di primo grado e di secondo grado.



Proposta n. 3

Laboratorio di educazione ambientale "Passiamo sulla spiaggia leggeri"

Contenuti:

Cosa sono le dune, come si formano e perché è impor-

tante proteggerle. Una sola spiaggia: emersa e sommersa. La Posidonia oceanica. Le piante e gli animali delle dune. .

Percorso formativo

Attività al CEAS: laboratorio di educazione ambientale finalizzato alla conoscenza dell'ecosistema dunale e dei suoi abitanti, delle minacce e delle strategie per la sua difesa.

Attività in campo: una passeggiata lungo la spiaggia di Porto Giunco a Villasimius, per scoprire dal vivo che cos'è una duna, perché assume un ruolo centrale nella difesa dei litorali e quali sono i componenti sostenibili per questo delicato ambiente.

Durata: 5 ore.

Costo: € 470,00 per gruppi di massimo 50 partecipanti

Destinatari: alunni scuola primaria, secondaria di primo grado.

Altre proposte sono scaricabili dai siti web.