



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ENTE FORESTE DELLA SARDEGNA

SARDEGNA

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

dal Lunedì al Sabato
dalle 09,00 alle 12,00
Martedì e Giovedì
dalle 15,00 alle 17,00
tel. +39 070.7326446
foresteaperte2011@enteforestesardegna.it
www.sardegnaforeste.it

Foto di A. Chiamida

Foreste aperte

Ente Foreste della Sardegna



Oliena

domenica 2 ottobre 2011

Foresta Lanaito



PROGRAMMA DELLA GIORNATA a partire dalle ore 09,30

Ore 9.30 - 17.00 - Visite libere alle grotte di "Sa Ohe" e di "Su Ventu";

Ore 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00 - Visita guidata al "Villaggio nuragico di Sa Sedda e sos Carros" e alla "Grotta Corbeddu" a cura della Società Gestur Sardegna Snc;

Ore 10:00, 11:30, 13:30, 15:30, 17:00 - Percorso (facile) escursionistico culturale-naturalistico guidato all'osservazione della natura e del paesaggio al Villaggio Carros (Durata 60/90 min);

Ore 09:30, 12:00 e 14:30 - Percorso (difficoltà media) escursionistico culturale-naturalistico guidato all'osservazione della natura e del paesaggio in località S'atta ruja- durata 90/120 min);

Ore 10:30, - Percorso (difficoltà media) escursionistico culturale-naturalistico guidato dall'Ente Foreste della Sardegna al villaggio turistico di Tiscali (Durata 210/240 min);

Ore 10:30, 15:00 - Percorso (facile) guidato all'osservazione della flora e della fauna, Biowatching (Durata 60 min);

Ore 09:30, 11:00, 12:30, 14:30, 16:00 - Escursioni guidate in Mountain Bike;

Ore 10:00-13:30 - 15:00-17:30 - Arrampicata su parete artificiale (bambini 5-14 anni);

Ore 10:00, 12:00, 14:30, 16:30 - Lezioni e prove pratiche di Nordic Walking;

Ore 10:00 13:00, 14:30 17:30 - Avvicinamento al cavallo "Il battesimo della sella" (per i bambini);

Ore 09:30, 10:15, 11:00, 11:45, 12:30, 14:00, 14:45, 15:30, 16:15, 17:00 - (Durata 30 min) Avvicinamento al tiro con l'arco;

Ore 10:00/17:00 - Orienteering in foresta;

Ore 10:30/17:00 - Corso di fotografia naturalistica a cura di Giovanni Paulis e Alessandro Spiga;

Ore 10:30/17:00 "Disegna la natura";

Ore 10:00/13:00 e 15:00/17:00 - Laboratori di educazione ambientale per bambini a cura dell'Ente Foreste della Sardegna;

Ore 12:00, 14:30, 16:00 - Laboratori di degustazione del miele a cura dell'Ente Foreste della Sardegna;

Ore 11:00 16:00 - Laboratori di degustazione dei prodotti tipici locali e di educazione all'alimentazione a cura dell'associazione Slow Food;

Ore 10:00, 10:45, 11:30, 12:15, 13:00 - 15:00 - 15:45, 16:30 - Passeggiate in canoa sul fiume Cedrino;

Ore 10:00/17:00 - Laboratori creativi e di sensibilizzazione ambientale per bambini (4/10 anni) a cura di "Naturamente unidos";

Ore 12:00, 15:00 - Spettacolo "Il circo riciclò";

Ore 10:00/18:00 - Visita alla mostra sulla Biodiversità curate dall'Ente Foreste della Sardegna;

Ore 09:30/18:00 - Mostra esposizione dei prodotti tipici locali agro-alimentari e dell'artigianato;

Sabato 01 ottobre 2011

Ore 17:30 - presso la Biblioteca Comunale di Oliena - Corso di post produzione fotografica a cura di Giovanni Paulis e Alessandro Spiga;

Per aggiornamenti al programma e ulteriori informazioni è possibile consultare il sito www.sardegnaforeste.it

COME ARRIVARE

Come arrivare : Si accede alla valle di Lanaito percorrendo la S.P. 46 Oliena-Dorgali fino all'incrocio segnalato per la località Su Gologone

