

CAPITOLO N.11

Sentieri naturalistici

I sentieri naturalistici:

- Sentiero n1: da Parco Solorche a Sa Fraigada (Km.13)
- Sentiero n.2: da Sa Fraigada a Caserma Guardie Forestali Sa Pruna (Km.11.5)
- Sentiero n.3: da Caserma Guardie Forestali Fiorentini a caserma Guardie Forestali Sa Pruna (Km.3)
- Sentiero n.4: da strada statale 128 bis a Punta Saleri (Km.8)
- Sentiero n.5: da S'Ena de Lottori a Caserma Guardie Forestali di Anela (Km.10)
- Sentiero n.6: da strada Bultei-Pattada a Caserma Guardie Forestali di Anela (Km.4.5)
- Sentiero n.7: da Caserma Guardie Forestali di Anela a località B'Uccaiudu (Km. 3)
- Sentiero n.8: da strada per Bono a sentiero n.7 (Km.2)
- Sentiero n.9: da località B'Uccaiudu a località Ucca'E'Grile (Km.3.5)
- Sentiero n.10: da località Ucca'E'Grile a strada Burgos-Foresta Burgos (Km.3)
- Sentiero n.11: da strada Burgos-Foresta Burgos a sentiero n.10 (Km.3.5)
- Sentiero n.12: da località Ucca'E'Grile a Caserma Guardie Forestali Monte Pisanu (Km.2.8)
- Sentiero n.13: da Caserma Guardie Forestali Monte Pisanu a strada per Foresta Burgos (Km.2.3)
- Sentiero n.14: da strada per Foresta Burgos a Foresta Burgos (Km.7)
- Sentiero n.15: da Foresta Burgos a strada per Burgos (Km.4)

Il parco naturale Marghine-Goceano

- Sentiero n.16: da strada per Foresta Burgos a località Frida (Km.5)
- Sentiero n.17: da strada per Ittireddu a località Sos Furrighesos (Km.2.5)
- Sentiero n.18: da strada per Frida a strada per Badde Salighes (Km.3)
- Sentiero n.19: da strada per Badde Salighes a località Mularza Noa (Km.2.5)
- Sentiero n.20: da strada per Burgos a strada per Frida (Km.4)
- Sentiero n.21: località Iscuvudè (Km.5)
- Sentiero n.22: da località Iscuvudè a Illorai (Km.3.5)
- Sentiero n.23: area attrezzata di località Iscuvudè (Km. 1.2)
- Sentiero n.24: da strada per Bolotana a località Ortachis (Km.10.5)
- Sentiero n.25: da località Ortachis a Badde Salighes (Km.5)
- Sentiero n.26: da strada per Lei a Monte Iammeddari (Km.3.2)
- Sentiero n.27: da sentiero n.25 Località Su Montrigu e Mesu a P.ta Siddò (Km.4.8)
- Sentiero n.28: da strada per Badde Salighes a P.ta Siddò (Km.7.2)
- Sentiero n.29: da Bortigali a Bortigali (Km.8.5)
- Sentiero n.30: da strada 129 (Bortigali) a strada per Mulargia (Km.2)
- Sentiero n.31: da strada 128 bis a Nuraghe Orolio (Km.0.5)

Sentiero n.1:da Parco Solorche a Sa Fraigada (Km.13)

Cartografia: Tavole n.1-3-4

Itinerario: partenza da Parco Solorche, visita dell'orto botanico Su Giardino, monte Sa Muzzere (987m), Rio Funtana Ruja (confine comune di Pattada e Bultei), (fot.n.2) colonia montana (ostello e rifugio) chiesa campestre(fot.n.3), monte Paidorzu (1002m), Sa Fraigada(fot.n.4), altopiano S'ena de Lottori (fot.n.5,area di sosta attrezzata) arrivo Caserma guardie Forestali sa Pruna (fot.n.6).

Interesse: botanico, naturalistico, faunistico

Transitabilità: a piedi e mountain bike (esperti).

Tortuosità dislivello: media difficoltà

Tempi di percorrenza: 6 ore

Utenza: escursionisti allenati

Punti di ristoro: rifugio Parco Solorche (fot.n.1a,b,c) e rifugio Sa Fraigada



fotografia n.1a



fotografia n.1b

Il parco naturale Marghine-Goceano



fotografia n. 1c



fotografia n. 2



fotografia n. 3



fotografia n. 4



fotografia n. 5



fotografia n. 6

Sentiero n. 2: da Sa Fraigada a Caserma Guardie Forestali Sa Pruna

(km.11.5)

Cartografia: Tavole n.3-6

Itinerario: partenza da località Sa Fraigada, Madonna di Fatima (fot.n.7), localitaà Montriguono, Tomba dei Giganti (fot.n.10), Sorgente s'Abba'e s'Elighe (fot.n.8-9), Caserma Guardie Forestali sa Pruna.

Interesse: naturalistico archeologico

Transitabilità: a piedi e mountain bike (esperti)

Tortuosità dislivello: media difficoltà, a tratti difficile

Tempo di percorrenza: 5,30 ore

Utenza: escursionisti allenati

Punti di ristoro: rifugio Sa Fraigada



fotografia n. 7



fotografia n. 8



fotografia n. 9



fotografia n. 10

Sentiero n. 3 : da Caserma Guardie Forestali Fiorentini a Caserma Guardie Forestali Sa Pruna (km.3)

Cartografia: Tavola n.3

Itinerario: partenza da Caserma Guardie Forestali Fiorentini (vivaio, fot.n.12), Monte Pira Eduo, Monte Sa Guerinedola (735m), Monte Su Balladore (774m), Caserma Guardie Forestali Sa Pruna.

Interesse: naturalistico

Transitabilità: a piedi e mountain bike

Tortuosità dislivello: facile

Tempi di percorrenza: 30 minuti

Utenza: multiutenza

Punti di ristoro: nessuno



fotografia n. 11 sentiero



fotografia n. 12

Sentiero n. 4 : da strada statale 128 bis a Punta Saleri (km.8)

Cartografia: Tavole n.2-4

Itinerario: partenza da strada statale n.128 bis, Riu s'Adde, Funtana Elighe Longo, Contra de S'Abbila, Punta Saleri (963m)

Interesse: naturalistico, idrogeologico

Transitabilità: a piedi e mountain bike (esperti)

Tortuosità dislivello: media difficoltà

Tempo di percorrenza: 4 ore

Utenza: escursionisti allenati

Punti di ristoro: nessuno



fotografia n. 13 sentiero



fotografia n. 14 sentiero



fotografia n. 15 capanna dei pastori



fotografia n. 16 interno



fotografia n. 17 sentiero n.4



fotografia n. 18 sentiero n.4



fotografia n. 19 sentiero n.4



fotografia n. 20 sentiero n.4

Sentiero n. 5: S'Ena de Lottori a Caserma Guardie Forestali

di Anela (Km.10)

Cartografia: Tavole n.3-6-7

Itinerario: partenza da S'Ena de Lottori (strada comunale per Pattada) (fot.n.21), P.ta de Balestreri, N.S. dell'Altura (fot.n.22), Nuraghe Tilariga (fot.n.24), P.ta de S'Aspridarzu (fot.24), Sa Ucca de Joanne Pruna (fot.n.25), foresta di Anela (fot.24), P.ta Masiennera (fot.25), Nodu Tuo'E Oe, Caserma Guardie Forestale di Anela(fot.n.27).

Interesse: naturalistico, botanico, faunistico

Transitabilità: a piedi e mountain bike (esperti)

Tortuosità e difficoltà: media difficoltà

Tempo di percorrenza: 4 ore

Utenza: escursionisti allenati

Punti di ristoro: nessuno



fotografia n. 21



fotografia n. 22

Il parco naturale Marghine-Goceano



fotografia n. 23



fotografia n. 24



fotografia n. 25



fotografia n. 26



fotografia n. 27

Sentiero n.6: da strada Bultei Pattada a Caserma Guardie

Forestali di Anela (Km.4,5)

Cartografia: Tavola n.7

Itinerario: P.ta Su Lissandru, P.ta S.Giorgio, Campeggio Montano (fot.n.31), Caserma Guardie Forestali di Anela.

Interesse: naturalistico, archeologico

Transitabilità: a piedi, mountain bike, in macchina per il primo tratto

Tortuosità dislivello: facile

Tempo di percorrenza: 50 minuti

Utenza: multiutenza

Punti di ristoro: Campeggio montano



**fotografia n. 28 sentiero transitabile
anche con la macchina**



fotografia n. 29 sentiero che porta a P.ta S.Giorgio



fotografia n. 30 sentiero che porta al campeggio



fotografia n. 31

Sentiero n. 7: da Caserma Guardie Forestali di Anela

a località B'Uccaiudu (Km.3)

Cartografia: Tavole n.7-10

Itinerario: Caserma Guardie Forestali di Anela, P.ta Chelchidores, P.ta di Bobore Manchinu, località B'Uccaiudu.

Interesse: naturalistico

Transitabilità: a piedi e mountain bike (esperti)

Tortuosità dislivello: media difficoltà

Tempo di percorrenza: 30 minuti

Utenza: escursionisti allenati

Punti di ristoro: nessuno

Sentiero n.8: da Strada per Bono a sentiero n.7 (Km.2)

Cartografia: Tavola n.7

Itinerario: da strada per Bono a sentiero n.7

Interesse: naturalistico

Transitabilità: a piedi e mountain bike

Tortuosità dislivello: facile

Tempi di percorrenza: 20 minuti

Utenza: multiutenza

Punti di ristoro: nessuno



fotografia n. 32 sentiero n.8



fotografia n. 33 panoramica di Bono dal sentiero

Sentiero n.9: da località B'Uccaidu a località Ucca'E'Grile

(km.3,5)

Il parco naturale Marghine-Goceano

Cartografia: Tavola n.10

Itinerario: partenza da località B'Uccaidu (fot.n.34), Monte Rasu (1258m) (fot.n.36), Ucca'E'Grile (fot.n.37)

Interesse: naturalistico

Transitabilità: a piedi e mountain bike (esperti per Momte Rasu)

Tortuosità dislivello: facile

Tempo di percorrenza: 45 minuti

Utenza: multiutenza

Punti di ristoro: nessuno



fotografia n. 34



fotografia n. 35 sentiero n.9



fotografia n. 36



fotografia n. 37

Sentiero n. 10: da località Ucca'E'Grile a strada

Burgos-Foresta Burgos (Km.3)

Cartografia: Tavola n.10

Itinerario: partenza da località Ucca'E'Grile (fot.n.38) a località Sa Ucca E Padronu, strada Burgos-Foresta Burgos

Transitabilità: a piedi e in mountain bike (esperti)

Tortuosità e dislivello: media difficoltà

Tempi di percorrenza: 30 minuti

Utenza: multiutenza

Punti di ristoro: nessuno



fotografia n. 38

Sentiero n.11: da strada Burgos-Foresta Burgos a sentiero n.10

(Km.3,5)

Cartografia: Tavola n.10

Il parco naturale Marghine-Goceano

Itinerario: partenza da strada Burgos-Foresta Burgos (fot.n.40), P.ta Frazuighe, Sa Ucca'E'Padronu , Tenuta Monte Rasu, Nodu S.Francesco (fot.n.43-44-45-46-47-48) sentiero n.10

Interesse: naturalistico architettonico

Transitabilità: a piedi e mountain bike (esperti)

Tortuosità dislivello: facile

Tempi di percorrenza: 40 minuti

Utenza: multiutenza

Punti di Ristoro: nessuno



fotografia n. 39



fotografia n. 40



fotografia n. 41



fotografia n. 42 panorama dal sentiero verso Burgos



fotografia n. 43



fotografia n. 44



fotografia n. 45



fotografia n. 46



fotografia n. 47



fotografia n. 48

Sentiero n.12: da località Ucca'E'Grile a Caserma Guardie

Forestali Monte Pisanu (Km.2,8)

Cartografia: Tavola n.10

Itinerario: partenza da Ucca'E'Grile, visita a Sos Nibberos (fot.n.51,52,53,54), Caserma Guardie Forestali Monte Pisanu

Interesse: naturalistico botanico

Transitabilità: a piedi e mountain bike

Tortuosità dislivello: facile

Tempo di percorrenza: 30 minuti

Utenza: multiutenza

Punti di ristoro: nessuno



fotografia n. 49



fotografia n. 50



fotografia n. 51



fotografia n. 52



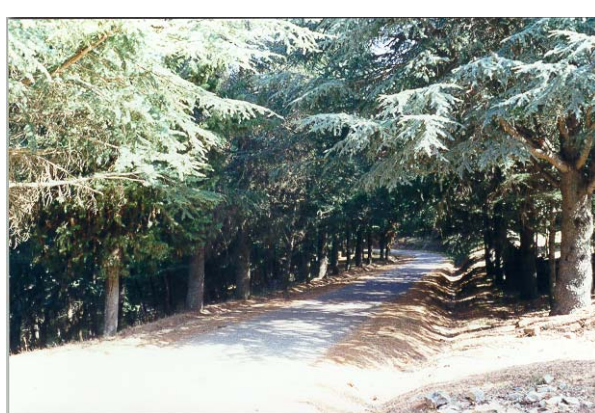
fotografia n. 53



fotografia n. 54



fotografia n. 55



fotografia n. 56

**Sentiero n.13: da Caserma Guardie Forestali Monte Pisanu
a strada per Foresta Burgos (Km. 2,3)**

Cartografia: Tavola n.10

Itinerario: partenza dalla Caserma Guardie Forestali Monte Pisanu con arrivo sulla strada per Foresta Burgos

Interesse: naturalistico archeologico (Fot.n.60)

Transitabilità: a piedi e mountain bike (esperti)

Tortuosità dislivello: facile

Tempo di percorrenza: 25 minuti

Utenza: multiutenza

Punti di ristoro: nessuno



fotografia n. 57



fotografia n. 58



fotografia n. 59



fotografia n. 60

Sentiero n.14: da strada per Foresta Burgos a Foresta Burgos

(Km.7)

Cartografia: Tavole n.9-10

Itinerario: partenza da strada per Foresta Burgos, località Pedras Rugias, centro parco, N.ghe Arvas, domus de janas di foresta, Reggia nuragica, scuderia Costa, maneggio.

Interesse: naturalistico, archeologico (vedi anche itin. archeologico n.4)

Transitabilità: a piedi mountain bike primo tratto (esperti)

Tortuosità dislivello: media difficoltà

Tempo di percorrenza: 3 ore

Utenza: escursionisti allenati

Punti di ristoro: Foresta Burgos



fotografia n. 61



fotografia n. 62



fotografia n. 63



fotografia n. 64



fotografia n. 65



fotografia n. 66



fotografia n. 67



fotografia n. 68



fotografia n. 69



fotografia n. 70

Sentiero n. 15: da Foresta Burgos a strada per Burgos (Km.4)

Cartografia: Tavola n.9

Itinerario: partenza da Foresta Burgos, località Pertighina, località Montes, nuraghe Erismanzanu, strada per Burgos

Interesse: naturalistico, archeologico (vedi anche itin. archeologico n.11)

Transitabilità: a piedi

Tortuosità dislivello: facile

Tempo di percorrenza: 40 minuti

Utenza: multiutenza

Punti di ristoro: Foresta Burgos



fotografia n. 71



fotografia n. 72



fotografia n. 73



fotografia n. 74

Sentiero n. 16: da strada per Foresta Burgos a località Frida

(Km. 5)

Cartografia: Tavola n.9-11

Itinerario: partenza da strada per Foresta Burgos, visita alla roverella secolare, arrivo a Frida

Interesse: naturalistico, botanico (roverella secolare)

Transitabilità: a piedi e mountain bike (esperti)

Tortuosità dislivello: media difficoltà

Tempo di percorrenza: 1 ora

Utenza: escursionisti allenati

Punti di ristoro: Frida



**fotografia n. 75 circonferenza del fusto m.7.5
altezza m.20**



fotografia n. 76

ntiero n.: 17 da strada per Ittireddu

a località Sos Forrighesos (Km.2,5)

Cartografia: Tavola n.6

Itinerario: visita alla necropoli di Sos Furrighesos

Interesse: archeologico

Transitabilità: a piedi e mountain bike

Tortuosità dislivello: facile

Tempo di percorrenza: 25 minuti

Utenza: multiutenza

Punti di ristoro: nessuno

Vedi itinerari archeologici n.5

Sentiero n. 18: da strada per Frida a strada per

Badde Salighes (Km.3)

Cartografia: Tavola n.11

Itinerario: partenza da Fonte sa Becca, località Bainu Pira, strada per
Badde Salighes

Interesse: naturalistico

Transitabilità: a piedi e mountain bike

Tortuosità dislivello: facile

Tempo di percorrenza: 35 minuti

Utenza: multiutenza

Punti di ristoro: nessuno

**Sentiero n. 19: da strada per Badde Salighes
a località Mularza Noa (km.2.5)**

Cartografia: Tavola n.11

Itinerario: da strada per Badde Salighes a località Mularza Noa, cascate

Interesse: naturalistico idrogeologico

Transitabilità: a piedi e mountai bike

Tortuosità dislivello: facile

Tempo di percorrenza: 30 minuti

Utenza: multiutenza

Punti di ristoro: Mularza Noa



fotografia n. 77



fotografia n. 78

Sentiero n.: 20 da strada per Burgos a strada per Frida (km.4)

Cartografia: Tavola n.10-11-12

Itinerario: partenza da località Sa Serra , Sa Ucca'e 'Su Pranu , strada per Frida

Interesse: naturalistico, archeologico

Transitabilità: a piedi

Tortuosità dislivello: facile

Tempo di percorrenza: 1 ora

Utenza: multiutenza

Punti di ristoro: nessuno

Sentiero n. 21: località Iscuvudè (Km.5)

Cartografia: Tavola n.12

Itinerario: partenza da campo sportivo a P.ta S'Aspidarzu, P.ta Cherbeddis, N.ghe Mannuri (Fot.n.80)

Interesse: naturalistico

Transitabilità: a piedi e mountain bike (esperti)

Tortuosità dislivello: media difficoltà

Tempo di percorrenza: 1 ora e 15 minuti

Utenza: escursionisti allenati

Punti di ristoro: Iscuvudè



fotografia n. 79



fotografia n. 80

Sentiero n. 22: da località Iscuvudè a Illorai (Km.3,5)

Cartografia: Tavola n.12

Itinerario: da campo sportivo di Iscuvudè a nuraghe Mannuri a Illorai

Interesse: naturalistico archeologico

Transitabilità: a piedi e mountain bike (espert secondo tratto)

Tortuosità dislivello: media difficoltà

Tempo di percorrenza: 1 ora

Utenza: escursionisti allenati

Punti di ristoro: Iscuvudè, Illorai

Sentiero n.: 23 area attrezzata di località Iscuvudè (Km.1,2)

Cartografia: Tavola n.12

Itinerario: area attrezzata per pic nic di località Iscuvudè

Interesse: naturalistico

Transitabilità: a piedi

Tortuosità dislivello: facile

Tempo di percorrenza: 10 minuti

Utenza: multiutenza

Punti di ristoro: Iscuvudè

Vedi area interventi coordinati n.6.

**Sentiero n. 24: da strada per Bolotana a
località Ortachis (Km.10,5)**

Cartografia: Tavola n.11

Itinerario: partenza da strada per Bolotana, P.ta Oruvera (1128m) , Pta Palai (1200m, Fot.n.81) punto panoramico, località Ortachis (Fot.n.82)

Interesse: naturalistico paesaggistico

Transitabilità: a piedi mountain bike (esperti e molto allenati)

Tortuosità dislivello: difficile

Tempo di percorrenza: 4,30 ore

Utenza: escursionisti allenati

Punti di ristoro: albergo ristorante località Ortachis



fotografia n. 81



fotografia n. 82

Sentiero n. 25: da località Ortachis a Badde Salighes (Km.5)

Cartografia: Tavola n.14

Itinerario: partenza da località Ortachis a Monte Iammeddari (1118m. Fot.n.84) punto panoramico, Badde Salighes

Interesse: naturalistico paesaggistico architettonico

Transitabilità: a piedi e mountain bike (esperti e allenati per la fine del sentiero)

Tortuosità dislivello: media difficoltà

Tempo di percorrenza: 1,15 ora

Utenza: escursionisti allenati

Punti di ristoro: albergo ristorante località Ortachis alla partenza, ristorante in località Badde Salighes all'arrivo



fotografia n. 83



fotografia n. 84

**Sentiero n. 26: da strada per Lei a Monte Iammeddari
(Km.3,2)**

Cartografia: Tavola n.14

Itinerario: partenza da strada per Lei a P.ta Sa Martigusa (1002m),
Monte Iammeddari

Interesse: naturalistico paesaggistico

Transitabilità: a piedi

Tortuosità dislivello: media difficoltà

Tempo di percorrenza: 40 minuti

Utenza: escursionisti allenati

Punti di ristoro: nessuno



fotografia n. 85



fotografia n. 86

**Sentiero n. 27: da sentiero n.25 località Su Montrigu e Mesu a
P.ta Siddò (Km.4,8)**

Cartografia: Tavola n.14-16

Itinerario: partenza da sentiero n.25 località Su Montrigu e Mesu a P.ta Siddò (Fot.n.88), punto panoramico

Interesse: naturalistico paesaggistico

Transitabilità: a piedi e mountain bike (esperti)

Tortuosità dislivello: media difficoltà

Tempo di percorrenza: 1,15 ora

Utenza: escursionisti allenati

Punti di ristoro: nessuno



fotografia n. 87



fotografia n. 88

Sentiero n. 28: da strada per Badde Salighes

a P.ta Siddò (Km.7,2)

Cartografia: Tavola n.14-16

Itinerario: partenza da strada per Badde Salighes, località S.Maria de Sauccu, P.ta Siddò (1039m) punto panoramico

Interesse: naturalistico paesaggistico

Transitabilità: a piedi e mountain bike (esperti)

Tortuosità dislivello: media difficoltà

Tempo di percorrenza: 3 ore

Utenza: escursionisti allenati

Punti di ristoro: S.Maria de Sauccu



fotografia n. 89



fotografia n. 90

Sentiero n. 29: da Bortigali a Bortigali (Km.8,5)

Cartografia: Tavola n.16

Itinerario: partenza da Bortigali a Monte Santu Padre (1025m. Fot.n.94),
arrivo a Bortigali

Interesse: naturalistico paesaggistico

Transitabilità: a piedi

Tortuosità dislivello: media difficoltà

Tempo di percorrenza: 3,15 ore

Utenza: escursionisti allenati

Punti di ristoro: Bortigali



fotografia n. 91



fotografia n. 92



fotografia n. 93



fotografia n. 94

**Sentiero n. 30: da strada 129 (Bortigali) a strada
per Mulargia (Km.2)**

Cartografia: Tavola n.15

Itinerario: da strada per Mulargia a N.ghe Tintirriolos, N.ghe Pranu'e ruos, N.ghe Coattos, N.ghe Corrarzu, N.ghe Orolo

Interesse: archeologico

Transitabilità: a piedi e mountain bike

Tortuosità dislivello: facile

Tempo di percorrenza: 30 minuti

Utenza: multiutenza

Punti di ristoro: nessuno

Per i riferimenti fotografici vedi itinerari archeologici n.15

Sentiero n. 31: da strada 128 bis a Nuraghe Orolio (Km.0,5)

Cartografia: Tavola n.17

Itinerario: da strada 128 bis a Nuraghe Orolio

Interesse: archeologico

Transitabilità: a piedi

Tortuosità dislivello: difficile

Tempo di percorrenza: 10 minuti

Utenza: multiutenza

Punti di ristoro: nessuno

Per i riferimenti fotografici vedere itinerari archeologici n.16